

Rapport voorjaar 2013



Inleiding

Voor u ligt alweer het zevende rapport welke we naar aanleiding van ons bezoek aan Gobabis hebben opgesteld.

Oprecht hebben we ons zelf afgevraagd of we na elk bezoek een rapport moeten opstellen. Voor ons is er weinig nieuws onder de (warne) zon. We continueren hoofdzakelijk bestaande trainingen, onze activiteiten spelen zich alleen maar af in Gobabis en hebben grotendeels contact met dezelfde lokale mensen.

Inderdaad, als je het zo opsomt, is er mogelijk weinig nieuws te melden. Maar daarin schuilt wat ons betreft ook onze kracht: Doordat we op regelmatige basis terugkeren en grotendeels dezelfde trainingen geven aan diverse groepen blijft de kennis goed hangen.

Uit onze eigen ervaring, in Nederland, weten we dat niet iedere bijscholing even veel effect heeft. Vooral niet indien deze scholing gepaard gaat met veel theorie. Mede op basis van deze ervaringen hanteren we dan ook de volgende slogan; “een eenvoudig praatje, hier en daar een plaatje en de nadruk komt te liggen op het daadje”. Of te wel veel praktijk training!

Alle rapporten schrijven we niet voor ons zelf alleen. Nee, wij vinden juist dat ook alle sponsors, groot en klein, recht hebben op een kijkje in onze Afrikaanse keuken. Wij zijn ons er terdege van bewust dat we geheel afhankelijk zijn van de bijdrage en het enthousiasme van onze sponsors.

Dit rapport gaat stapsgewijs langs de diverse projecten die we ondersteunen. De nadruk in dit rapport komt te liggen op nieuwe feiten en ontwikkelingen.

Bowe Bottinga en Jillard Faber

Zonder de steun van onze sponsors is dit ontwikkelingsproject niet mogelijk.

- **Kijlstra Ambulancegroep Fryslân**
- **Visser Leeuwarden**
- **Almeva BV**
- **Surgical Fish Charity**
- **TMI**
- **Stichting Emmaus Koudum**
- **Corpuls Benelux**
- **v/d Witte Assuranties**
- **Auto Bourguignon**
- **Makelaar Kuperus Drachten**
- **Personeelsvereniging Brandweer Drachten**
- **City Gis**
- **Datas kantoor complete**
- **Crown East**
- **Multi Copy Drachten**
- **V/d Putte Medical**

Wij willen deze bedrijven hartelijk danken voor hun steun en het vertrouwen in ons project!

Vrijwillige brandweer Gobabis

Pluspunten

- ✓ De in 2006 geschonken ambulance staat er in goede conditie bij. Hij is 24/7 uitruk gereed. De zuurstofflessen zijn vol en aanwezig.
- ✓ Wat ons opvalt, is het enthousiasme en inzet van de vrijwilligers. Elke maandagavond komen ze een aantal uren bij elkaar voor oefening en onderhoud van de kazerne en het aanwezige materiaal.
- ✓ De door ons gegeven lessen blijven verbazend goed “hangen”. Tijdens elk bezoek aan Gobabis plannen we een aantal lessen in. Door middel van diverse praktijk casuïstieken lopen we de diverse onderwerpen langs:
 - Airway: Openen d.m.v. chin lift en trauma jaw thrust, uitzuigen, stabiele zijligging
 - Breathing: Tellen van ademfrequentie, symmetrie, zuurstoftoediening
 - Circulation: Tellen en interpretatie van pols, wonddrukverband. Herkennen van shock.
 - Disability: De AVPU score hanteren en interpreteren. (bewustzijnsniveau patiënt)
 - Aanleggen van nek spalk, samsplint, bekkengordel, plank en spin.

Aandachtspunten.

- ✓ Het aantal vrijwilligers is door diverse oorzaken gedaald tot onder het minimum. De parate inzet wordt nog gehandhaafd, echter het werven van nieuwe leden heeft een grote prioriteit van de brandweercommandant.
- ✓ De vergunning van de ambulance is tot op heden niet geregeld. Volgens de commandant is er geen enkele vrijwilliger in het bezit van een geldig Namibisch EHBO diploma. Het verzoek om een paar leden naar Windhoek te sturen voor een cursus ligt al lang bij de gemeente, echter heeft deze kennelijk geen grote prioriteit.
- ✓ In het verlengde hiervan loopt de brandweer veel inkomsten en praktijkervaring mis. We hebben dit in een gesprek met de verantwoordelijke wethouder aangegeven.

Train de trainer groep State Hospital

Pluspunten

- ✓ Het aanstellen van de course coördinator loopt ontzettend goed. Voor ons is het een kwestie van “plug and play”. Aan alle wensen wordt voldaan: De lesruimte is geregeld, de studenten zijn op tijd, de lunch is perfect en het oefenmateriaal is aanwezig. Voordeel voor ons is dat het minder tijd kost om op grote afstand een aantal belangrijke zaken te moeten regelen.
- ✓ De grote winst zit in de betrokkenheid en verantwoordelijkheid van het state Hospital. Door het aanwijzen van een lokale coördinator voelen zij zich oprecht verantwoordelijk voor een goed verloop van deze cursus.
- ✓ Alle acht verpleegkundigen zijn door ons getraind in de volgende onderwerpen. Hierbij is uitvoerig stil gestaan bij zowel de theoretische evenals de praktische aspecten:
 - Patientassement,
 - Airway,
 - Breathing,
 - Circulation,
 - Shock,
 - Spinal trauma,
 - Kinematic of Trauma

Tijdens de laatste lesdag is stil gestaan bij de didactische vaardigheden en het opzetten van een nieuwe groep. We hebben ze een tijdschema overhandigd met daarbij de noodzakelijke acties voor dat moment. Dit schema begint vanaf 3 maanden tot aan enkele dagen voor een nieuwe training.

Aandachtspunten

- ✓ Tijdens het volgende bezoek gaat, voor het eerst, de nieuw gevormde train de trainer groep zelfstandig les geven. We hebben het voorstel gedaan om samen met ons op de eerste dag alle stof met de trainers nog een keer goed door te nemen. De volgende twee dagen daarop zullen we alleen de trainers zelf observeren en waar noodzakelijk ondersteunen bijsturen.
- ✓ In de aanloop naar het volgende bezoek zullen we via de mail de cours coördinator ondersteunen met het regelen van een nieuwe groep studenten.
- ✓ Het maken van een Engelstalig ambulance protocollenboek. Hopelijk kunnen we in eigen beheer dit ontwikkelen op basis van geldende internationale richtlijnen. Uit eigen ervaring weten we dat het op zak hebben van een protocollenboek de kwaliteit van hulpverlening sterk verbeterd.

ACLS lessen artsen State Hospital

Pluspunten

- ✓ De opgedane kennis blijft goed hangen. Hierdoor kan er vlot gestart worden met de praktijklessen op de spoedeisende hulp. Elke avond waren alle artsen aanwezig voor onze lessen.
- ✓ De gesponsorde botnaalden zijn met groot enthousiasme ontvangen. We hebben zorgvuldig een bepaald ontwerp botnaald gekozen welke met eenvoudige training gebruikt kan worden. Tevens kan deze botnaald gebruikt worden voor beenmergpuncties.
- ✓ De beide ACLS fantomen (baby en volwassen) werken uitstekend en hierdoor kunnen realistische reanimatiescenario's worden geoefend.
- ✓ Mede door deze trainingen zijn er al meerdere levens gered omdat men nu wist wat men moest doen.
- ✓ Er is grote waardering van onze lessen. Indien de artsen dezelfde ACLS lessen willen volgen moeten ze voor een aantal dagen/weken naar Zuid-Afrika. Dit kost niet alleen veel geld, maar ook is dit een aanslag op de continuïteit van zorg. Er zijn maar vijf artsen die het ziekenhuis draaiende moeten houden.
- ✓ We hebben alle noodzakelijke reanimatie-items verzameld in een spoedtas. Hiermee kunnen de artsen desgewenst overal in het ziekenhuis een reanimatie opstarten.

Aandachtspunten

- ✓ Zoals overal blijft oefenen van reanimaties noodzakelijk
- ✓ Het oprichten van een echt "reanimatieteam" is nog altijd een grote wens van ons en het ziekenhuis.
- ✓ Er is een verzoek bij ons neergelegd voor het regelen van "face masks" die op elke verpleegzaal worden opgehangen. Hiermee kunnen de verpleegkundigen op een veilige manier een reanimatie starten.
- ✓ Reanimatielessen verzorgen voor alle verpleegkundigen zodat er altijd adequaat en efficiënt gestart kan worden. Dit verhoogt de overlevingskans enorm.

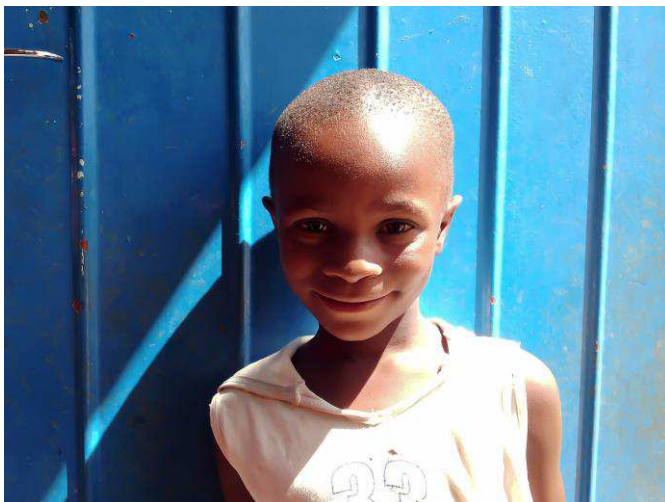
EHBO lessen ECD workers (Early Childhood Development) Epako

Pluspunten:

- ✓ Aan belangstelling geen gebrek! In plaats van de afgesproken vijftien personen waren er ruim twintig vrijwilligers aanwezig die met belangstelling naar ons uitkeken en onze lessen volgden.
- ✓ Ook bij dit project is een lokale “vertegenwoordiger” noodzakelijk. Mariane Dentlinger (Gobabis Development Trust) heeft alle logistieke zaken keurig geregeld en mede hierdoor konden we vlot aan de slag.
- ✓ De door ons gemaakte EHBO boekjes en PowerPoint presentaties lopen synchroon met elkaar. Hierdoor ontstaat er direct een stuk herhaling, wat de kracht is van lesgeven.

Aandachtspunten:

- ✓ De door ons geschonken EHBO koffers zijn leeg. Aan de ene kant een goed signaal dat de spullen gebruikt worden, aan de andere kant altijd weer een uitdaging om voor de benodigde “refills” te zorgen. Zomaar wat verbandmateriaal en jodium uit Nederland meenemen is wat ons betreft geen optie, alleen al gelet op de Nederlandse gebruiksaanwijzingen voor diverse artikelen.
- ✓ We hebben in het verleden al goed contact gelegd met een bedrijf in Windhoek wat medische goederen levert. Helaas verkoopt dit bedrijf geen EHBO materiaal meer. Via dit bedrijf hebben we wel een ander bedrijf doorgekregen, echter dienen we een registratie te hebben in Namibië om hier te mogen kopen..... Momenteel zijn we bezig om de goederen in te kopen via het ziekenhuis van Gobabis.



Surgical Fish Charity

Reeds enige jaren is de Surgical Fish Charity een trouwe sponsor van ons project. Vorig jaar zijn we door het moederbedrijf, Surgical Compagnie, uitgenodigd om tijdens de nieuwjaarsreceptie een presentatie te geven over onze activiteiten in Gobabis.

Mede door deze presentatie is het idee vanuit het bestuur ontstaan om te onderzoeken of het mogelijk is om het ziekenhuis van Gobabis structureel hulp te bieden.

Wat vooral de Surgical Fish aanspreekt in ons project, zijn de korte communicatielijnen, het overdragen van kennis en vaardigheden en de lage overheadkosten.

Om het bestuur een zo realistisch mogelijk idee te geven over onze activiteiten en de mogelijkheid te onderzoeken hoe ze het ziekenhuis structureel kunnen steunen is besloten om mee af te reizen naar Gobabis en daadwerkelijk met de mensen ter plaatse te spreken.

Verloop van het bezoek van de Surgical Fish Charity in Gobabis:

Dankzij goede afspraken voorafgaand aan het bezoek hebben we concrete gesprekken kunnen voeren met alle betrokken partijen. Na afloop van het eerste gesprek op maandagochtend met daar aansluitend een uitgebreide rondleiding van het ziekenhuis hadden ze een goed beeld van de knelpunten. Uit de gesprekken blijkt dat het State Hospital financieel geheel afhankelijk is van de Staat Namibië. Echter is er zodanig een structureel financieel tekort dat er fors moet worden bezuinigd om de aanschaf van medisch materiaal en scholing.

Uit de lange lijst van knelpunten/tekortkomingen waar het State Hospital mee geconfronteerd wordt zijn een aantal prioriteiten uitgekozen:

- ✓ Uitbreiding van de al aanwezige echo apparaat d.m.v. een "vaginale sonde". Het bestaande apparaat is geleverd in de basisuitvoering. Door de aanschaf van een extra sonde kan er meer en betere diagnostiek uitgevoerd worden wat een direct positief gevolg heeft voor patiëntenzorg.
- ✓ Een financiële bijdrage leveren voor het vervangen van de sterilisatieapparatuur. Het State Hospital in Gobabis is verantwoordelijk voor het steriliseren van alle medische apparatuur in de gehele Omaheke regio (zo groot als Nederland). Enige jaren geleden is een van de twee apparaten defect geraakt en het enige overgebleven exemplaar is nodig aan vervanging toe. Al ruim 2 jaar lang is de ziekenhuisdirectie met de Staat in onderhandeling voor de vervanging hiervan. Echter tot op heden hebben ze geen groen licht hiervoor gekregen. Misschien overbodig aan te geven, maar als het laatste, nu nog redelijk functionerend exemplaar, de geest geeft heeft loopt de patiëntenzorg in niet alleen Gobabis, maar in de gehele Omaheke regio groot gevaar!

- ✓ Specialistische anesthesiescholing van de artsen.

Door vertrek van een van de artsen naar Windhoek heeft het kleine artsen bestand nog maar de beschikking over twee gediplomeerde anesthesieartsen. Deze twee artsen zijn 24/7 verantwoordelijk voor elke ingreep waarbij anesthesie gegeven moet worden. Mede door een mogelijke financiële bijdrage door Surgical Fish kan er een arts naar Windhoek gestuurd worden voor een twaalf weken durende anesthesiebijscholing.



Nawoord

Terugkijkend kunnen we wederom zeer tevreden zijn met onze inspanningen. Hoewel we maar een week in Gobabis waren, hebben we mede door een goede voorbereiding ontzettend veel kunnen presteren. Het waren wederom lange dagen; overdag lesgeven aan de verpleegkundige train de trainers, en in de avonden op spoedeisende hulp ACLS lessen aan de artsen. Dat het ziekenhuis onze inspanning ook waardeert kunt u lezen in bijlage 1

Tijdens ons volgend bezoek leggen wij een staats examen af waardoor we gecertificeerde ALS verpleegkundige registratie hebben in Namibië.

Hierdoor zijn onze lessen gecertificeerd en kunnen we rechtsgeldige certificaten uitreiken.

Speciale dank gaat uit naar Ton en Monique van Schil, bestuursleden van de stichting Surgical Fish Charity die de moeite hebben genomen om met ons mee te gaan naar Gobabis. Gelet op alleen al hun enthousiasme voor het land, de cultuur en het warme contact met de plaatselijke bevolking zijn we ervan overtuigd dat we wederom een “bekende druppel” op de gloeiende plaat hebben laten vallen.

Met vriendelijke groet.

Bowe Bottinga en Jillard Faber

Drachten, maart 2013

Bijlage 1



**OFFICE OF THE PMO
GOBABIS DISTRICT HOSPITAL
PRIVATE BAG 2099
GOBABIS**

The donors

14th March 2013

Netherlands Paramedic Team

European Union

Dear all,

RE: APPRECIATION FOR THE SERVICE RENDERED AT GOBABIS TSTE HOSPITAL

It is with great honor and humility that I write to you to acknowledge the tremendous trainings and services rendered by the Netherland Paramedic Team at Gobabis State Hospital for the past few years.

Trainings in Basic Life Support (BLS) for the Nurses and Advance Cardiac Life Support (ACLS) for the Doctors were very supportive and have changed the daily emergency clinical care for patients admitted in Emergency Room. Furthermore, the Team Trained Nurses as well as doctors in Trauma care especially Motor Vehicle Accidents. The training of Trainers in BLS, ACLS and Trauma care was one of the remarkable achievements in the process of sustainability of our cooperation.

Lastly I would say the Training had a positive impact and outcome in our daily management of patients in emergency situations.

On behalf of the Hospital Management Team, I am grateful for the success of this program and the effort and sacrifices made to save the people of Namibia through HELP Gobabis Project.

Yours sincerely,

Dr Leonard Kabongo

Acting Principal Medical Officer

Gobabis State Hospital

